

# 珍愛教育

建基科學  
及倫理的  
兩性教育  
支援計劃

例子十分貼近學生處境，學生反應熱烈  
(「與異性相處之道」講座，小學社工)

講題到肉，從科學角度引起學生興趣，GOOD!  
(「色情陷阱」講座，小學常識科老師)

講解清晰，讓同學明白逃避色情的重要，建立良好的價值觀。  
(「色情陷阱」講座，小學常識科老師)

欣賞講者的準備，特別同性戀後代的影片分享，  
觸動人心。能引用不同個案，  
讓學生更了解同性戀的可能成因及如何接納他們。  
(「認識同性戀」，小學常識科老師)

內容豐富合適，尤其提及神的心意、神的創造、神保護我們。  
(「認識同性戀」，小學常識科老師)

準備充足，例子生動和貼題，有很多真實案例! Good  
(「機不離手點算好」家長小組參加者，小學家長)

2024-25年度 主領共314場次 接觸22864人次



香港性文化學會有限公司  
Hong Kong Sex Culture Society Limited



婚姻倫理資源中心  
Marriage And Ethics Resource Center





香港性文化學會有限公司

Hong Kong Sex Culture Society Limited

香港九龍深水埗基隆街 184 至 190 號龍祥大廈 9 樓 A 室 Tel.: 3165-1858 Fax: 3105-9656

E-mail address: info@scs.org.hk

Flat A, 9/F., Good Dragon Building, 184-190 Ki Lung Street, Sham Shui Po, Kowloon.

Website: www.scs.org.hk

## 珍愛課程——青少年情感及性教育 (2025-2026)

### 整全人生的藍圖——自我形象、友伴、婚姻

面對疫情、虛擬浪潮和價值多元的社會文化衝擊，新一代的社交能力大受影響，加上扭曲真愛和人性的資訊隨處可見，原本由兩性互重互愛所帶來的幸福美善，正在不知不覺地消失。「珍愛課程」的理念是「**理性科學**」X「**情景教育**」，讓青少年了解兩性價值、學識愛護自己，從而建立美好關係，實踐自信人生的課程。課堂內容與時並進，每年更新，緊貼青少年文化。課堂活動包括：播片、遊戲、流行歌分析、電影分享、真實案例分享、科學、哲學及心理學冷知識、答問、討論。我們曾到八十多所中小學校舉辦珍愛課程，包括基督教及非基督教的學校背景，也包括不同級別的學校。

### 課程特色

這是以珍愛為主題的成長課程，共有 13 個單元，內容包括青春變化、與異性相處、性的好奇、同性戀和新媒體素養。歡迎學校選擇合適學生的主題。適合在講座及課堂使用。講座／課堂費用：\$1200／1 小時或不足 1 小時（可商議）小組：\$1200／節

### 課程簡介（小學適用）

#### 單元 1 與異性相處之道

- ◆ 健康之異性交往
- ◆ 面對拍拖戀愛之一般原因及個別特殊需要
- ◆ 偏差或過份敏感對正常交往之負面影響
- ◆ 以聖經真理教導（適用於基督教／天主教學校）

#### 單元 2 色情陷阱

- ◆ 透過狼的故事和老鼠實驗影片說明貪心和的後果
- ◆ 幫助學生拒絕誘惑及遠離色情的方法
- ◆ 認識色情如何騎劫大腦，令人失去自由，逐漸上癮
- ◆ 了解讀書時觀看色情會容易破壞將來愛情，影響婚姻生活
- ◆ 明白色情降低人對性罪行的道德反感，增加性犯罪的風險

注：這單元集中談色情資訊(AV)，如學校想談網絡交友的色情信息等內容，可參考單元 11

#### 單元 3 如何合宜面對「性」好奇？

- ◆ 讓同學知道對性好奇是正常，但要用正確途徑認識及用合宜方法表達

### 〈 培 育 整 全 心 性 · 共 建 健 康 家 庭 〉

顧問團：

蘇穎智牧師 (前播道會恩福堂主任牧師)  
羅乃瑩女士 (家庭基建發展總監)  
楊慶球博士 (加拿大恩道華人神學院院長)  
張儉成先生 (資深教育工作者)  
蕭宏展醫生 (精神科醫生)

滕張佳音博士 (建道神學院跨文化研究系副教授)  
蕭壽華牧師 (宣道會北角堂顧問牧師)  
羅秉祥博士 (前香港浸會大學宗教哲學系教授)  
鄭順佳博士 (前中國神學研究院教授)  
葛琳卡博士 (臨床心理學家)

蔡元雲醫生 (突破機構榮譽總幹事)  
胡志偉牧師 (前香港教會更新運動總幹事)  
葉敬德博士 (前香港浸會大學宗教哲學系副教授)  
鄧紹光博士 (香港浸信會神學院教授)  
康貴華醫生 (精神科醫生)

- ◆ 讓同學知道如何保護自己身體，認識「私人部位」的位置
- ◆ 透過「如何說不？」活動，讓同學體驗說「不」的過程
- ◆ 透過幾個同學常遇到的處境，讓同學懂得與人相處的身體界線
- ◆ 讓同學了解為何會有「男女親密行為」及背後意義，是與婚姻和生育有關係

#### 單元 4 我從哪裡來？

- ◆ 這單元集中在關係和自我價值向度，只會簡單提及生理層面。談到生理層面時，小一至小四和小五至小六會用不同方法表達，低年級會用適合他們年齡的方法表達
- ◆ 讓同學認識自己是一份禮物，是獨一無二，不能取代（特別對父母來說）
- ◆ 讓同學認識自己來自父母各自一半基因，是父母結合相愛的結果
- ◆ 讓同學觀看嬰孩成長的影片，體會生命和身體變化的奇妙。（在基督教／天主教學校，會談及相關經文）

#### 單元 5 青春期的喜怒哀樂

- ◆ 明白男女在青春期帶來甚麼身心變化
- ◆ 認識如何面對青春期帶來的恐懼、被人評頭品足或嘲笑的感受
- ◆ 認識青春期帶來的身體變化是一份獨特的身體禮物，可懷著感恩的心接受
- ◆ 感恩禱告作結（在基督教／天主教學校適合）

#### 單元 6 認識同性戀

- ◆ 認識同性戀的可能成因
- ◆ 如何接納及與同性戀者相處
- ◆ 透過聖經真理看同性戀（適用於基督教學校）

注：這單元適合小五或以上，或已經懂得談論「同性戀」的級別。

#### 單元 7 異性到底想甚麼？認識男女大不同

- ◆ 透過遊戲，讓同學作答 BBC 的男女心理測驗問題
- ◆ 認識男女不同，幫助同學欣賞自己的性別，兩性之間更多包容體諒
- ◆ 透過生物學和心理學研究，欣賞男女的互補和合作，特別在家庭上。

#### 單元 8 走出性別定型的偏見

- ◆ 從家庭、學校、職業檢視性別定型的情況
- ◆ 認識性別及職業地位定型的偏見，鼓勵同學多方面發展及日後尋求工作
- ◆ 兩性平等的重要性
- ◆ 聖經如何看？

注：此題目暫時只合適用於基督教學校。

#### 單元 9 網「樂」連線：健康使用智能裝置

- ◆ 讓同學注意分享資訊的原因和方法
- ◆ 認識安全、正確和健康使用互聯網及智能裝置的需要
- ◆ 對沉迷上網對個人和他人影響有基本認識

#### 單元 10 沉迷打機：逃出「升呢」的地獄



香港性文化學會有限公司

Hong Kong Sex Culture Society Limited

香港九龍深水埗基隆街 184 至 190 號龍祥大廈 9 樓 A 室 Tel.: 3165-1858 Fax: 3105-9656

E-mail address: info@scs.org.hk

Website: www.scs.org.hk

- ◆ 認識電子遊戲演化史，明白今天的電子遊戲更易沉迷
- ◆ 拆解手機遊戲公司背後的目的和令人沉迷的技巧
- ◆ 認識沉迷打機對身心和社交的影響
- ◆ 幫助同學找尋打機以外其他興趣

### 單元 11 網上交友：提防陷阱

- ◆ 認識朋友間瘋傳的短視頻（如抖音）「挑戰任務」有何危機
- ◆ 認識色情信息(Sexting)的定義和可能觸犯的法例
- ◆ 讓同學知道傳裸照的風險和如何說「不」
- ◆ 讓同學知道網上也有拐子佬，如何提防及應對「威脅」

### 單元 12 網絡欺凌：做個負責任和有愛心的網民

- ◆ 認識網絡欺凌定義及常見行為，包括起底、發布謠言和貶義標籤的不良及法律後果
- ◆ 認識旁觀者責任
- ◆ 認識遇上網絡欺凌的應對方法，包括拒絕參與和尋求協助

### 單元 13 人工智能（AI）可取代我嗎？

- ◆ 認識時下的人工智能科技和倫理關注（如歌曲、畫、ChatGPT、AI 女團等）
- ◆ 透過小遊戲，讓同學分辨真人和 AI 人，帶出網絡世界真假難分
- ◆ 讓同學知道自己是獨一無二，不能取代，除非人行屍走肉，不追求美善真理，才被 AI 取代

（題目可按學校需要度身訂造）

## 曾邀約本會的學校單位

英華女學校 拔萃女書院 聖士提反書院 聖若瑟書院 顯理中學 聖傑靈女子中學 喇沙書院 救恩學校  
華英中學 拔萃男書院 國際基督教優質音樂中學暨小學 匯基書院(東九龍) 匯基書院 文理書院 (九龍)  
培正中學 龍翔官立中學 保良局董玉娣中學 聖公會呂明才中學 新生命教育協會平安福音中學  
中華基督教會公理書院 中華聖潔會靈風中學 基督教聖約教會堅樂中學 聖若瑟英文中學 中華基督教會  
香港區會社會服務部學校支援服務 香港鄧鏡波書院 張祝珊英文中學 保良局何蔭棠中學 寶安商會王少  
清中學 李惠利中學 世界龍岡學校劉皇發中學 金文泰中學 張振興伉儷書院 賽馬會萬鈞毅智書院  
廠商會中學 仁濟醫院靚次伯紀念中學 保良局甲子年中學 九龍塘學校(中學部) 明愛元朗陳震夏中學  
香港中國婦女會馮堯敬紀念中學 上水鳳溪第一中學 樂善堂梁植偉紀念中學 聖公會陳融中學  
聖公會林裘謀中學 聖公會曾肇添中學 聖公會林護紀念中學 聖公會聖西門呂明才中學 聖公會何明華會督  
中學 聖公會基孝中學 迦密中學 迦密聖道中學 迦密主恩中學 迦密柏雨中學 迦密唐賓南紀念中學

《 培 育 整 全 心 性 · 共 建 健 康 家 庭 》		
顧問：	蘇穎智牧師 (前播道會恩福堂主任牧師)	滕張佳音博士 (建道神學院跨文化研究系副教授)
	羅乃萱女士 (家庭基建發展總監)	蕭壽華牧師 (宣道會北角堂顧問牧師)
	楊慶球博士 (加拿大恩道華人神學院院長)	羅秉祥博士 (前香港浸會大學宗教哲學系教授)
	張儉成先生 (資深教育工作者)	鄭順佳博士 (前中國神學研究院教授)
	蕭宏展醫生 (精神科醫生)	葛琳卡博士 (臨床心理學家)
		蔡元雲醫生 (突破機構榮譽總幹事)
		胡志偉牧師 (前香港教會更新運動總幹事)
		葉敬德博士 (前香港浸會大學宗教哲學系副教授)
		鄧紹光博士 (香港浸信會神學院教授)
		康貴華醫生 (精神科醫生)



迦密愛禮信中學 中華基督教會協和書院 中華基督教會銘基書院 五旬節聖潔會永光書院 基督教宣道會  
 宣基中學 新生命教育協會呂郭碧鳳中學 中華基督教會蒙民偉書院 中華基督教會基道中學 中華傳道會劉  
 永生中學 中華傳道會李賢堯紀念中學 浸信會永隆中學 浸信會呂明才中學 香港仔浸信會呂明才書院  
 大埔浸信會公立學校 中聖書院 伯特利中學 天主教培聖中學 基督教崇真中學 靈糧堂怡文中學 路德  
 會呂明才中學 路德會呂祥光中學 天水圍循道衛理中學 金巴崙長老會耀道中學 大埔靈糧堂劉梅軒中學  
 宣道中學 宣道會鄭榮之中學 救世軍卜維廉中學 基督書院神召會康樂中學 嗇色園主辦可道中學 聖約  
 瑟英文中學 香港專業教育學院（沙田） 香港九龍塘基督教中華宣道會陳瑞芝紀念中學 順德聯誼總會李兆  
 基中學 嘉諾撒聖心書院 西貢崇真天主教學校（中學部） 彩虹天主教中學 順德聯誼總會鄭裕彤中學  
 皇仁舊生會中學 香港神託會培敦中學 圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學 港澳信義會慕德中學  
 東涌天主教學校 聖公會聖匠中學 馬鞍山崇真中學 沙田蘇浙公學 路德會西門英才中學 宣道會陳朱素  
 華紀念中學 世界龍岡學校劉德容紀念小學 黃埔宣道小學 循理會美林小學 中華基督教會基法小學  
 循理會白普理基金循理小學 中華基督教會元朗真光小學 中華基督教會基慧小學 香港浸信會聯會小學  
 聖公會偉倫小學 仁濟醫院蔡衍濤小學 五旬節于良發小學 聖公會主恩小學 天主教明德學校 聖公會聖  
 基道兒童院 厚德兒童之家 香港紅十字會甘迺迪中心 香港教育大學教育政策與行政學系 香港浸會大學通  
 識課程 香港浸會大學通識科及倫理學文學碩士課程 香港浸會大學宗教及哲學系宗教、哲學及倫理文學士  
 （榮譽）學位課程

## 導師

鄭安然 先生	本會事工總監、生命教育主任 香港中文大學 哲學文學碩士 香港浸會大學 公共事務倫理學文學碩士（優異） 英國阿爾斯特大學 生物醫學（榮譽）理學士 曾獲 TVB Plus、香港電台電視部及香港開電視邀請分享性教育
王梓晴 姑娘	本會項目主任（性教育） 建道神學院 基督教研究學士及道學碩士
陳雅琳 姑娘	本會項目幹事 香港浸會大學 宗教、哲學及倫理文學士（榮譽）
珍愛大使義工	經本會訓練的義工團隊

## 其他活動

### A. 「逃出升呢的地獄」學生小組

目的

- (1) 認識過度使用或沉迷電子產品的影響
- (2) 如何善用和健康使用電子產品
- (3) 認識和培養網絡以外的興趣，以代替電子產品帶來的滿足

人數：約 10 人一組



香港性文化學會有限公司

Hong Kong Sex Culture Society Limited

香港九龍深水埗基隆街 184 至 190 號龍祥大廈 9 樓 A 室 Tel.: 3165-1858 Fax: 3105-9656  
Flat A, 9/F., Good Dragon Building, 184-190 Ki Lung Street, Sham Shui Po, Kowloon.

E-mail address: info@scs.org.hk  
Website: www.scs.org.hk

4 節，每節 1 小時，每節費用 \$1200

曾合作單位：循理會白普理基金循理小學小四至小六學生

#### B. 性教育學生小組（可演變為君子小組、女生小組或「小情侶拍好拖」小組）

目的

- (1) 透過桌上遊戲，讓學生在輕鬆的氣氛坦誠分享內心的成長掙扎，學習聆聽別人
- (2) 掌握健康性態度，達致學生之間也能互相同行
- (3) 透過互動遊戲，彼此認識，建立信任氣氛，在安全環境分享個人想法與感受
- (4) 因應學校需要，小組按學生需要，在互相分享時教育正確性態度和健康的異性相處

人數：約 10 人一組

4-6 節，每節 1 小時，每節費用 \$1200

曾合作單位：中華基督教會元朗真光小學小六男生、救世軍卜維廉中學分別男女小組、  
浸信會永隆中學男生君子小組、聖公會陳融中學、天主教明德學校

#### D. 家長講座/課程

我們明白現今父母在教養子女上的困難，對性更加難於啟齒，講座希望透過我們與青少年真實談性說愛的經驗，示範如何有效與子女談性。另外，講座也希望講解親子相處的技巧，期望親子之間能彼此尊重和體諒。例如讓家長認識更多時下年青人的潮語、文化及心態，從而增加溝通的話題及諒解。例如，播放年青人最愛聽的流行曲，分析背後的心態。講座也希望具體建議改善親子關係的方法。

主題包括：

「媽咪，我係點來架？」－如何與幼年子女不尷尬談性

我要拍拖！－如何與子女談真愛？

子女在家不等於安全，預防網上「拐子佬」

如何與青少年子女談性行為？

如何避免阿囡第時被男人呃？

幫助子女接納自己性別：認識心性發展

曾合作單位：東柴灣綜合家庭服務中心、中國基督教播道會恩福堂、聖公會靈風堂、救恩學校、  
宣道幼稚園。

費用：少於 50 人：\$1800；51-100 人：2400（可商議）

#### E. 家長小組

《 培 育 整 全 心 性 · 共 建 健 康 家 庭 》					
顧問：	蘇穎智牧師 (前播道會恩福堂主任牧師)	滕張佳音博士 (建道神學院跨文化研究系副教授)	蔡元雲醫生 (突破機構榮譽總幹事)		
	羅乃瑩女士 (家庭基建發展總監)	蕭壽華牧師 (宣道會北角堂顧問牧師)	胡志偉牧師 (前香港教會更新運動總幹事)		
	楊慶球博士 (加拿大恩道華人神學院院長)	羅秉祥博士 (前香港浸會大學宗教哲學系教授)	葉敬德博士 (前香港浸會大學宗教哲學系副教授)		
	張儉成先生 (資深教育工作者)	鄭順佳博士 (前中國神學研究院教授)	鄧紹光博士 (香港浸信會神學院教授)		
	蕭宏展醫生 (精神科醫生)	葛琳卡博士 (臨床心理學家)	康貴華醫生 (精神科醫生)		



我們明白父母在教養暴風期下的子女遇到的掙扎和困難，透過彼此支持和同行，重燃對子女成長的盼望。透過分析正反例子，掌握親子間溝通的心法，也透過活動，讓家長反思及練習有關技巧如何應用於真實處境中。

人數：3-6 人一組

費用：每節\$1200（可商議）

#### F. 支援教師工作坊

在工作坊中，透過講解及分組討論不同個案，讓教師認識香港中學生對性的態度和看法的統計數字，掌握中學生最常面對的問題及回應方法(如拍散拖、身體接觸、色情等)。工作坊也會簡單示範本會的「珍愛教育」課堂及活動推介。

費用：1 小時：\$2500；2 小時：\$4000（可商議）

曾合作單位：中華傳道會李賢堯紀念中學（主題：如何與學生有智慧談論同性戀及跨性別課題）

#### G. 「機不離手點算好」家長小組

在現今的虛擬浪潮，子女難以完全不使用電子智能產品，但科技日新月異，家長也難以追趕現時最新科技，往往在管教上感到無助和吃力。這個小組會從年青人世界入手，分別探討打機文化（男生較大影響）、社交媒體（女生較大影響）、網上交友、網上欺凌、人工智能、虛擬愛情等 6 大層面，讓父母在子女仍在小學階段時，及早了解和掌握一些對話和管教方法。

費用：每節\$1200（可商議）

查詢或報名：3165-1858（鄭安然先生）

請填妥以下申請表格，電郵致 [info@scs.org.hk](mailto:info@scs.org.hk) 或傳真 3105-9656（或致電 3165-1858 直接預約）

單元：\_\_\_\_\_

團體名稱：\_\_\_\_\_

舉辦日期：\_\_\_\_\_

舉辦時間：\_\_\_\_:\_\_\_\_ am/pm 至 \_\_\_\_:\_\_\_\_ am/pm

分享時間：\_\_小時\_\_分鐘

舉辦地點：\_\_\_\_\_

類型：班房課堂／大型周會／午間或課後小組／網上講座

聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ 職位：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_（必填）

對象年齡及有關資料：\_\_\_\_\_

（我們將於一星期內電話聯絡閣下跟進有關申請，如有查詢，  
請致電 3165-1858 或傳真 3105-9656 與本會同工聯絡）