



好爸媽秘笈 - 親子倫理課程計劃

學校、教會或機構

課程簡介：

社會的倫理價值和科技革新(如人工智能 AI)千變萬化。在管教子女和建立親子關係上，家長難免感到吃力及無所適從。課程分三大系列(十九課)：珍愛與性、溝通與自律和機不離手，為家長提供與時並進的技巧和心法，特別是本會獨創的「祛魅技巧」和「聊天式教育」。

課程目的：

- (1) 知己知彼，讓父母認識今天管教子女的新挑戰，是上一代甚少遇上，包括：身體界線模糊、性別混亂、機不離手、社交媒體、精神健康、自我形象危機。
- (2) 認識不同解決方法，擊破這些新挑戰。
- (3) 了解今天新一代文化及用語，明白他們內心世界。

時間：1.5 小時

課程對象：父母(幼年或青少年子女)

課程流程：看片、討論、講解、實踐工具 (如回應例子對白、活動介紹)

講師：

鄭安然先生 (香港性文化學會事工總監，婚姻倫理資源中心生命教育主任)

《 培 育 整 全 心 性 · 共 建 健 康 家 庭 》

顧問團：	蘇穎智牧師 (前播道會恩福堂主任牧師)	滕張佳音博士 (前建道神學院跨文化研究系副教授)	蔡元雲醫生 (突破機構榮譽總幹事)
	羅乃萱女士 (家庭基建發展總幹事)	蕭壽華牧師 (前宣道會北角堂主任牧師)	胡志偉牧師 (前香港教會更新運動總幹事)
	楊慶球博士 (加拿大恩道華人神學院院長)	羅秉祥博士 (前香港浸會大學文學院副院長)	葉敬德博士 (前香港浸會大學校牧)
	張儉成先生 (資深教育工作者)	鄭順佳博士 (前中國神學研究院教授)	鄧紹光博士 (香港浸信會神學院教授)
	蕭宏展醫生 (精神科醫生)	葛琳卡博士 (臨床心理學家)	康貴華醫生 (精神科醫生)

香港中文大學哲學文學碩士、香港浸會大學公共事務倫理學文學碩士（優異）

超過十年在不同機構主領**親子教育講座**，如中華基督教會香港區會、東柴灣綜合家庭服務中心、宣道會北角堂、香港浸信教會、中國基督教播道會恩福堂、九龍靈糧堂、第一城浸信會、新生命浸信會、聖公會靈風堂、聖公會聖提多堂、聖三一堂學校、救恩學校、宣道幼稚園、香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學、Awana。**到學校為學生主領講座**，包括聖保祿學校、英華女學校、拔萃女書院、喇沙書院、聖士提反書院、聖公會呂明才中學、聖公會基孝中學、聖公會偉倫小學等。曾獲 TVB PLUS、香港電台電視部及 HOY TV 邀請訪問香港性教育。曾受教育局邀請為中學老師提供性教育培訓。曾在播道神學院任教碩士科目；在中國神學研究院及牧職神學院任教證書科目。

課程大綱：

系列	編號	主題	重點
珍愛與性	1.1	如何與子女談「戀愛」？	<ul style="list-style-type: none">● 了解新一代戀愛觀及用語● 拍拖背後心態● 對話技巧
	1.2	如何向幼年子女不尷尬地談性	<ul style="list-style-type: none">● 讓幼兒明白自我來源又不露骨● 向子女分享生命起源的方法
	1.3	如何與子女談性？	<ul style="list-style-type: none">● 避免女兒(或兒子)將來在性上被騙的方法● 以科學和心理學認識都市性迷思及打破方法● 讓子女認識性和愛的正確關係
	1.4	娘娘收兵現象知多 D	<ul style="list-style-type: none">● 認識子女用語及他們面對的關係困擾

	1.5	說好的 PG 家長指引- 電視媒體與子女教育	● 透過例子說明媒體的影響及拆解方法
	1.6	性別議題知多 D (入門): 性別成長篇	● 認識個人性別成長和性傾向的形成
	1.7	性別議題知多 D (入門): 性別自信篇	● 建立子女性別自信的方法
	1.8	性別議題知多 D (入門): 社會文化篇	● 認識同志運動及同志文化
	1.9	性別議題知多 D (進階): 成人權利 VS 兒童權利	● 從兒童角度出發，反思同志運動爭議
	1.10	性別議題知多 D (進階): 回答新一代的迷思	● 回答新一代對同性戀的常見問題
溝通與 自律	2.1	如何與青少年子女無所不談	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識青少年子女傾心吐意的關鍵 ● 明白子女不滿的原因
	2.2	認識青春期的情緒	● 明白子女在青春期的情緒和原因
	2.3	向子女講道理及責罵的藝術	<ul style="list-style-type: none"> ● 如何有效講道理的方法 ● 責罵子女的宜和忌
機不離手	3.1	機不離手點算好? 1 - 社交媒體點止社交咁簡單	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識社交媒體及情慾文化對子女的負面影響及解決方法 ● 認識青少年 IG 自拍文化
	3.2	機不離手點算好? 2 - 打機點止沉迷咁簡單?	● 明白子女用機背後心態
	3.3	機不離手點算好? 3 -	● 明白子女在虛擬世界的

		網上交友點止傾計咁簡單	關係建立
	3.4	從新媒體發展看親子媒體素養 -ChatGPT,AI, 元宇宙, 虛擬偶像和 DEEPFAKE	● 虛擬世界對青少年自我 和關係觀的影響
	3.5	認識網絡欺凌	● 明白子女如何經歷網絡 欺凌及處理方法
	3.6	子女一人在房不等於安全， 預防網上「拐子佬」	● 了解手機對子女的危險 及解決方法

參考資料：

伍詠光、葉玉珮，〈《當子女說你好煩》〉，香港：突破，2016 年 7 月

伍詠光、葉玉珮，〈《當子女機不離手——教養青少年的技法和心法》〉，香港：突破，2019 年 7 月

Gary Chapman, Ross Campbell, *The 5 Love Languages of Children*, Northfield Publishing, 2012.

Leonard Sax , *The Collapse of Parenting: How We Hurt Our Kids When We Treat Them Like Grown-Ups*, INGRAM PUBLISHER SERVICES US, 2017

Leonard Sax , *Boys adrift: the five factors driving the growing epidemic of unmotivated boys and underachieving young men*, INGRAM PUBLISHER SERVICES US, 2016

Leonard Sax, *Girls on the Edge: The Four Factors Driving the New Crisis for Girls*, INGRAM PUBLISHER SERVICES US, 2011

Leonard Sax, *Why Gender Matters, Second Edition: What Parents and Teachers Need to Know About the Emerging Science of Sex Differences*, Harmony, 2017.

William Stixrud, Ned Johnson, *The Self-Driven Child: The Science and Sense of Giving Your Kids More Control Over Their Lives*, Viking, 2018.

課程提供實體或網上形式(ZOOM)。

有關收費，歡迎致電查詢及商議：3165-1858 (鄭安然先生)

填妥以下資料後，連同表格電郵至 info@scs.org.hk 或傳真至 3105-9656，

我們會回覆核實。

機構名稱：		
主題編號(以逗號分隔)：		
對象年齡及有關資料：		
日期及時間：		
聯絡人姓名及職位：	電話：	電郵地址：