



# 好爸媽秘笈 - 親子倫理課程計劃

## 學校、教會或機構

### 課程簡介：

社會的倫理價值和科技革新(如人工智能 AI)千變萬化。在管教子女和建立親子關係上，家長難免感到吃力及無所適從。課程分三大系列(十九課)：珍愛與性、溝通與自律和機不離手，為家長提供與時並進的技巧和心法，特別是本會獨創的「祛魅技巧」和「聊天式教育」。

### 課程目的：

- (1) 知己知彼，讓父母認識今天管教子女的新挑戰，是上一代甚少遇上，包括：  
身體界線模糊、性別混亂、機不離手、社交媒體、精神健康、自我形象危機。
- (2) 認識不同解決方法，擊破這些新挑戰。
- (3) 了解今天新一代文化及用語，明白他們內心世界。

時間：1.5 小時

課程對象：父母(幼年或青少年子女)

課程流程：看片、討論、講解、實踐工具 (如回應例子對白、活動介紹 )

### 講 師：

鄭安然先生 (香港性文化學會事工總監，婚姻倫理資源中心生命教育主任 )

《 培 育 整 全 心 性 · 共 建 健 康 家 庭 》					
顧問團：	蘇穎智牧師 (前播道會恩福堂主任牧師)	滕張佳音博士 (前建道神學院跨越文化研究系副教授)	蔡元雲醫生 (突破機構榮譽總幹事)		
	羅乃萱女士 (家庭基建發展總幹事)	蕭壽華牧師 (前宣道會北角堂主任牧師)	胡志偉牧師 (前香港教會更新運動總幹事)		
	楊慶球博士 (加拿大恩道華人神學院院長)	羅秉祥博士 (前香港浸會大學文學院副院長)	葉敬德博士 (前香港浸會大學校牧)		
	張儉成先生 (資深教育工作者)	鄭順佳博士 (前中國神學研究院教授)	鄧紹光博士 (香港浸信會神學院教授)		
	蕭宏展醫生 (精神科醫生)	葛琳卡博士 (臨床心理學家)	康貴華醫生 (精神科醫生)		

## 香港中文大學哲學文學碩士、香港浸會大學公共事務倫理學文學碩士（優異）

超過十年在不同機構主領**親子教育講座**，如中華基督教會香港區會、東柴灣綜合家庭服務中心、宣道會北角堂、香港浸信教會、中國基督教播道會恩福堂、九龍靈糧堂、第一城浸信會、新生命浸信會、聖公會靈風堂、聖公會聖提多堂、聖三一堂學校、救恩學校、宣道幼稚園、香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學、Awana。到學校為學生主領講座，包括聖保祿學校、英華女學校、拔萃女書院、喇沙書院、聖士提反書院、聖公會呂明才中學、聖公會基孝中學、聖公會偉倫小學等。曾獲 TVB PLUS、香港電台電視部及 HOY TV 邀請訪問香港性教育。曾受教育局邀請為中學老師提供性教育培訓。曾在播道神學院任教碩士科目；在中國神學研究院及牧職神學院任教證書科目。

### 課程大綱：

系列	編號	主題	重點
珍愛與性	1.1	如何與子女談「戀愛」？	<ul style="list-style-type: none"><li>● 了解新一代戀愛觀及用語</li><li>● 拍拖背後心態</li><li>● 對話技巧</li></ul>
	1.2	如何向幼年子女不尷尬地談性	<ul style="list-style-type: none"><li>● 讓幼兒明白自我來源又不露骨</li><li>● 向子女分享生命起源的方法</li></ul>
	1.3	如何與子女談性？	<ul style="list-style-type: none"><li>● 避免女兒(或兒子)將來在性上被騙的方法</li><li>● 以科學和心理學認識都市性迷思及打破方法</li><li>● 讓子女認識性和愛的正確關係</li></ul>
	1.4	娘娘收兵現象知多 D	<ul style="list-style-type: none"><li>● 認識子女用語及他們面對的關係困擾</li></ul>

	1.5	說好的 PG 家長指引 - 電視媒體與子女教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 透過例子說明媒體的影響及拆解方法</li> </ul>
	1.6	性別議題知多 D ( 入門 ) : 性別成長篇	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 認識個人性別成長和性傾向的形成</li> </ul>
	1.7	性別議題知多 D ( 入門 ) : 性別自信篇	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 建立子女性別自信的方法</li> </ul>
	1.8	性別議題知多 D ( 入門 ) : 社會文化篇	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 認識同志運動及同志文化</li> </ul>
	1.9	性別議題知多 D ( 進階 ) : 成人權利 VS 兒童權利	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 從兒童角度出發，反思同志運動爭議</li> </ul>
	1.10	性別議題知多 D ( 進階 ) : 回答新一代的迷思	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 回答新一代對同性戀的常見問題</li> </ul>
溝通與 自律	2.1	如何與青少年子女無所不談	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 認識青少年子女傾心吐意的關鍵</li> <li>● 明白子女不滿的原因</li> </ul>
	2.2	認識青春期子女的情緒	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 明白子女在青春期的情緒和原因</li> </ul>
	2.3	向子女講道理及責罵的藝術	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 如何有效講道理的方法</li> <li>● 賴罵子女的宜和忌</li> </ul>
機不離手	3.1	機不離手點算好? 1 - 社交媒體點止社交咁簡單	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 認識社交媒體及情慾文化對子女的負面影響及解決方法</li> <li>● 認識青少年 IG 自拍文化</li> </ul>
	3.2	機不離手點算好? 2 - 打機點止沉迷咁簡單?	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 明白子女用機背後心態</li> </ul>
	3.3	機不離手點算好? 3 -	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 明白子女在虛擬世界的</li> </ul>

	網上交友點止傾計咁簡單	關係建立
3.4	從新媒體發展看親子媒體素養 -ChatGPT,AI, 元宇宙, 虛擬偶像和 DEEPFAKE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 虛擬世界對青少年自我 和關係觀的影響</li> </ul>
3.5	認識網絡欺凌	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 明白子女如何經歷網絡 欺凌及處理方法</li> </ul>
3.6	子女一人在房不等於安全， 預防網上「拐子佬」	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 了解手機對子女的危險 及解決方法</li> </ul>

## 參考資料：

伍詠光、葉玉珮，《當子女說你好煩》，香港：突破，2016年7月

伍詠光、葉玉珮，《當子女機不離手—教養青少年的技法和心法》，香港：突破，2019年7月

Gary Chapman, Ross Campbell, *The 5 Love Languages of Children*, Northfield Publishing, 2012.

Leonard Sax , *The Collapse of Parenting: How We Hurt Our Kids When We Treat Them Like Grown-Ups*, INGRAM PUBLISHER SERVICES US, 2017

Leonard Sax , *Boys adrift: the five factors driving the growing epidemic of unmotivated boys and underachieving young men*, INGRAM PUBLISHER SERVICES US, 2016

Leonard Sax, *Girls on the Edge: The Four Factors Driving the New Crisis for Girls*, INGRAM PUBLISHER SERVICES US, 2011

Leonard Sax, *Why Gender Matters, Second Edition: What Parents and Teachers Need to Know About the Emerging Science of Sex Differences*, Harmony, 2017.

William Stixrud, Ned Johnson, *The Self-Driven Child: The Science and Sense of Giving Your Kids More Control Over Their Lives*, Viking, 2018.

課程提供實體或網上形式(ZOOM)。

有關收費，歡迎致電查詢及商議：3165-1858 (鄭安然先生)

填妥以下資料後，連同表格電郵至 info@scs.org.hk 或傳真至 3105-9656，

我們會回覆核實。

**機構名稱：**

**主題編號(以逗號分隔)：**

**對象年齡及有關資料：**

**日期及時間：**

**聯絡人姓名及職位：**                   **電話：**                   **電郵地址：**