

性文化通訊

第四十九期

二〇二五年 5 月

主題：後跨性別(Detrans)

內容大綱

- I. [【事工總監的話 \(5-2025 \) : 兩天內，香港發生兩宗未成年被裸聊勒索事件，分別是 13 歲女童和 16 歲少年】](#)
- II. [【後悔變性】那撕心裂肺的故事：由男變女、再變男 著名後跨性別人士沃爾特·海爾 \(Walt heyer \) 故事計劃拍成電影 現正呼籲籌款](#)
- III. [【Reddit 後跨討論區系列】後跨性別者的真實控訴和悲傷](#)
- IV. [2025 年最新「性別焦躁症支援工具」支援跨性別孩子的父母尋求幫助](#)
- V. [學會消息](#)
- VI. [性文化代禱事項](#)
- VII. [財政報告：2025 年 1 月至 4 月](#)

I. 【事工總監的話 (5-2025) : 兩天內，香港發生兩宗未成年被裸聊勒索事件，分別是 13 歲女童和 16 歲少年】

(事工總監的話 · 2025年5月)

社會近年特別關注學童精神健康，而按我們前線入校性教育的經驗（本會2024-25學年主領314場次），網上裸聊勒索是其中一個大大影響學生精神健康的原因（其實連成年受害人的心理也難以承受，更何況未成年人士）。我們的珍愛教育講座中也有相關主題，教導學生不要自拍及傳播裸照，曾有小六女生在聽講座過程中大哭，全程由老師陪伴，因為她遇過相似事件，勾起創傷。

在短短兩天的周末（5月24及25日），香港已發生兩宗未成年人士被裸聊勒索的事件。5月24日，南區鴨脷洲一名16歲少年疑在Telegram被人拍下不雅影片，其[後被對方勒索1,000元](#)，案件列勒索，暫時未有人被捕。5月25日，藍田一名13歲女童被人於社交平台小紅書拍下不雅影片，[其後被對方勒索金錢](#)，父親因此報警，暫時未有人被捕。

一個月內裸聊騙案，11宗受害人為學生

在2025年4月，警方表示在過去一個月，裸聊騙案錄得156宗，11宗受害人為學生，年紀最細為兩名14歲中學生，他們透過社交媒體平台及手機遊戲應用程式，認識騙徒並裸聊，被對方以公開裸露影片要脅，[繼續裸聊及金錢勒索](#)。

根據「[2024年香港整體治安情況](#)」，勒索案有3 031宗，增加372宗（+14%），升幅絕大部分來自「裸聊」，有2 434宗，升317宗（+15%）。學生仍然是最大的受害群組，需要各持份者加強教育。政府近日大力教育學生不要吸食太空油毒品，在每間中小學都掛上「勿墮

太空油毒品陷阱」的海報，我們相信「勿墮裸聊騙案陷阱」的宣傳也要增加。

我鼓勵父母（及教育工作者）平日要有搜集「使用智能用品相關風險」新聞的習慣，把新聞儲存在自己手機的記事本或自己的WhatsApp帳戶作紀錄，然後在一家人吃晚飯、駕車或閒聊時，與子女不經意地談起：「剛剛看到一宗新聞，有一個13歲女童在小紅書被拍下不雅影片，然後被勒索金錢。」分享後可不加任何評論（如「你千萬不要這樣做」），先看子女的反應及評論，讓子女自己說出感受和看法，最後才說自己的看法。

以下分享一些閒聊「小貼士」：

1. 忌過大反應
2. 同情理解受害人內心
3. 定期做「火警」演習

更詳細的內容可閱讀：<https://wp.me/p4EJIQ-5fr>

過去四個月（2025年1至4月）我們的財政超過30萬赤字，希望大家為我們代禱。如有感動也可奉獻支持我們的事工，讓我們有更多資源擴展事工，祝福更多教會及新一代。

奉獻方法：<https://reurl.cc/W03yyx>

鄭安然（香港性文化學會事工總監）

26/5/2025

II. 【後悔變性】那撕心裂肺的故事：由男變女、再變男 著名後跨性別人士沃爾特·海爾 (Walt Heyer) 故事計劃拍成電影 現正呼籲籌款

梁海欣 (香港性文化學會特約研究員)

沃爾特·海爾 (Walt Heyer) 兒時被祖母以女裝打扮、被叔叔虐待，帶著困惑與傷口下，海爾尋找變成女性之路。年輕的海爾嘗試變性手術，以跨性別女性身份生活了八年，最後轉回原生性別。

海爾現年83歲，多年來為受性別困惑影響的男女提供支援。他寫了幾本書，又回答了過千封信件，多數是男士向他求助。

現時，他與Ascend Pictures Productions 合作，以他的故事作藍本製作電影，暫名為〈我是誰？〉(“Who am I?”)。海爾：「我們認為自己是誰呢？」

#海爾的故事

當海爾只有四歲時，祖母曾將他穿上紫色的薄紗裙子。男扮女裝的海爾，獲得了他人的注意力及讚賞，使海爾感到自己很特別。然而，這也為他日後的性別困惑埋下了種子。

及後，海爾愈來愈喜歡偷偷地穿裙子，他的秘密終被父母發現，遭到極力反對。再加上遭叔叔性侵的事件，令海爾愈來愈抗拒做男性。海爾因而萌生了成為「安德里亞」“Andrea”及後「羅拉」“Laura” 這些女性的念頭，為要驅逐「海爾」這男性身份。

海爾尋求變性治療，希望能抒解內心的掙扎。然後，這些治療摧毀了他的婚姻、家庭及職業。

電影會帶領觀眾進入海爾的故事、他走過的旅程，包括他遇上信仰後，走在救贖及寬恕之路。

#電影的目的

海爾的故事影響了許多人，今次有機會拍成電影，相信能造福更多人。海爾希望藉著自傳電影，與跨性別者及後跨性別者分享自己的故事，讓那些像他一樣曾經歷性別困惑的人得到益處。海爾希望電影能說故事，而非說教。他希望能接觸到未信者。他希望觀眾明白他的景況，以及其他變性者的處境，更深入地思考性別課題。他也想指出，那些所謂的「性別治療師」並不能真正幫助性別困惑者。

要成功拍成電影，需要資金，他呼籲大眾以金錢支持電影的經費。眾籌網頁如下：

<https://themoviewhoami.com/>

#其他後跨記錄片介紹：The Trans Train (2019)、Dysconnected (2022)

如果對後跨記錄片有興趣，可先觀看The Trans Train (2019)及Dysconnected (2022)。

The Trans Train (2019)

<https://www.imdb.com/title/tt23623208/>

【影片推介】瑞典性別議題紀錄片《跨性別列車》(The Trans Train) 變性並非唯一解決問題的方法

<https://blog.scs.org.hk/2023/08/28/%e3%80%90%e5%bd%b1%e7%89%87%e6%8e%a8%e4%bb%8b%e3%80%91%e7%91%9e%e5%85%b8%e6%80%a7%e5%88%a5%e8%ad%b0%e9%a1%8c%e7%b4%80%e9%8c%84%e7%89%87%e3%80%8a%e8%b7%a8%e6%80%a7%e5%88%a5%e5%88%97%e8%bb%8a%e3%80%8b/>

Dysconnected (2022)

https://www.imdb.com/video/vi2679227673/?playlistId=nm10484626&ref=nm_ov_vi

參考：

電影網站：

<https://themoviewhoami.com/>

EXCLUSIVE: Movie Would Share 'Gut-Wrenching Story' of Man Who Tried to Become a Trans Woman

https://www.dailysignal.com/2024/04/02/exclusive-movie-would-share-gut-wrenching-story-man-who-tried-become-trans-woman/?inf_contact_key=0e7eaa45020de544eba6ee4d4651c2907e470d92b8b75168d98a0b8cac0e9c09

III. 【Reddit 後跨討論區系列】後跨性別者的真實控訴和悲傷

蔡凱琳（香港性文化學會特約研究員）

編者最近在 Reddit 上看到一個公開討論區「r/detrans」，後跨性別者（以下簡稱後跨）可以以匿名方式會發布貼文，講述自己作為後跨的故事和心聲。它有約5萬6千名會員，創建於2017年。該討論區歡迎所有跨性別者、後跨、放棄跨性別者和自我質疑者，發出貼文時要以小徽章（user flair）讓管理員識別其身分，否則會被刪除貼文。醫療或法律專業人士可以聯絡版主發布信息。討論區歡迎任何有關後跨的言論，可以提出疑問、分享表情和迷因、啟發他人思考、發洩個人感受等。因為此討論區述說一些令跨性別界不悅的內容，所以曾被跨性別推動者檢舉並要求刪除。討論區得以保留，是因為後跨者大力推動，讓他們有地方分享自己的心聲。這個討論區包容和尊重任何人的經歷，但不歡迎反跨性別的激進主義，以及嚴禁鼓勵跨性別荷爾蒙治療或手術的言論，因為這些措施對人體的影響尚未完全清楚，亦難以逆轉。

關於Reddit

Reddit 就如香港的高登或連登討論區，但擁有不同的演算法。Reddit 傾向發布深度內容和高質素留言，評分低的留言會被「沉底」，評分高的留言會得到「聲譽積分」（karma points）而「浮面」。Reddit 有數千個以不同主題而成的小討論區，稱為subreddit。每個subreddit都有自己的規則，有些subreddit會完全刪除和封鎖與自己意見不合的留言。例如一個名為「跨性別」（r/trans）的公開討論區，在2011年成立，有59萬成員。任何自稱為

非二元性別者都可以發文，發文者會分享自己進行性別重置手術的心態和過程。討論區禁止任何批評和反對聲音，「我們.....專門用於允許人們探索自己的身份，並為探索這些身份創建一個安全的空間...其他守門意識形態 (gatekeeping) 不符合我們.....的目標.....其中特別包括，建議只有成年人才能獲得性別肯定的醫療服務。」

「r/detrans」為其中一個subreddit，但為了方便閱讀，以下簡稱「後跨討論區」。我閱讀了這個後跨討論區很多的故事，想跟大家分享版主心聲和思考一起精選留言。當中有些故事，也勾起了我的一些想法。也歡迎大家到討論區閱讀原文、其他留言和其他貼文。在這些故事中，我得到幾點，後跨者脫離跨性別界的原因：

- 性別肯定護理，包括青春阻斷劑、荷爾蒙治療、胸部切除或性器官重置手術等，對身體造成長久且不可逆轉的傷害。
- 性別肯定護理沒有如跨性別意識形態般所言，可以改善心理健康，反而留下永久的後遺症，導致跨性別者心理狀況更差。
- 性別肯定護理知情同意書，在人們沒有完全知情的情況下，獲取他們的同意。
- 跨性別意識形態利用網上討論區或社交媒體宣傳，讓生命中受到創傷或有病患的人，誤以為自己也是跨性別者，而忽略根本需要正視的心理原因。
- 停用荷爾蒙治療後，後跨身體和心理狀況得以改善，開始正視身體與性別不匹配的根本原因—創傷或病患。
- 跨性別嘗試用改變外表以匹配性別，來「肯定」自己的身份，但是跨性別意識形態沒有告訴他們，他們原本就很美，原生性別就值得被愛。
- 性別是身體一部分，由出生時已跟隨著自己，是寶貴且值得尊重。

- 性別並非醫生「在出生時分配」，醫生用其專業觀察嬰兒的性器官並記錄之。嬰兒性別是基於生物學基礎，是來自基因，亦是父母愛的傳承。

後跨的故事（可點擊以下連結）

[故事一：我不必再假裝我是女人 我接受了自己原本的身體](#)

[故事二：嗜睡、掉髮、多囊症 我的身體被永久毀滅](#)

[故事三：外表和我的身份 與我擁有的幸福無關](#)

[故事四：我非常想念我的乳房 我想要回自己的身體](#)

[故事五：化了妝 穿了裙 也不能讓我由男人變成女人](#)

[故事六：停用雌激素使我內心平靜 我被誤導走上跨性別之路](#)

[故事七：胸部切除手術毀了我一生 我感覺生命已經結束](#)

[故事八：我不快樂 性別重置手術讓我後悔](#)

[故事九：NHS：孩子跨性別只是一個階段 網民：衣著和代名詞都不是永久](#)

[故事十：我厭倦了左派 黑人女性不是跨性別女性](#)

[故事十一：就算我再想殺死內心那個她 她仍然活著想要愛](#)

[故事十二：後跨的我 從跨性別邪教走出來—附跨性別邪教解釋](#)

作者：蔡凱琳（香港性文化學會特約撰稿員）

本科修讀新聞與傳播學，關注社會議題。致力為個人成長、戀愛與婚姻、家庭事務及兒童福祉發聲。現居於澳洲。

IV. 2025 年最新「性別焦躁症支援工具」 支援跨性別孩子的父母尋求幫助

作者：招雋寧（香港性文化學會特約研究員）

不少父母在發現孩子說自己是另一性別時，都不容易找到恰當的諮詢。

原因是這是一個結集精神病學、心理發育、性別政治.....以及更重要的是關切孩子將來生涯的課題，要找對人、問對問題、找對解決方法，資訊成本高得不能想像。

一個結集跨國持份者（英、美、澳、加、愛爾蘭、新西蘭、挪威）的非牟利組織

Genspect，根據精神病學專業知識，製作了一份自填問卷，給跨性別孩子的親友使用。目的是幫助父母或支援者的瞭解狀況，令受助一方的資訊更對等，扶持父母的能力感。這亦可減少因為找到「肯定心理性別」一方的支援，就一頭栽進未必需要的荷爾蒙治療和變性手術。

這份問卷題為「性別焦躁症支援工具（[Gender Dysphoria Support Tool](#)）」，基於精神病學“DSM-5-TR”手冊，於2025年開發的輔助工具。而“DSM-5-TR”手冊本身是精神病學家用作診斷的最新版本專業工具。該問卷暫未有中文，卻有英文、荷蘭語、德語和法語。完成問卷後，親友可以將問卷附送給醫療機關、學校、保險公司等組織，用作溝通，亦都可作為未來訴訟的證據。

問卷的出現某程度上亦受跨性別政治的「激勵」。開發者提到發現孩子有跨性別狀況時，「...注意到很多父母最後只能妥協，感到絕望，不知所措。」因為在某些西方地區，向疑

似跨性別的孩子提供任何心理性別肯定照護 (gender affirmative care, GAC) 以外的服務，都很容易被指歧視跨性別或恐跨症，這方面會受到壓制。醫療選擇受到壓縮，就只能走進荷爾蒙藥物和手術等措施。更絕望的是，法例禁止父母知道和干預，即使孩子還未成年。

在美國，已有人以法律方式，正式指控美國兒科學會 (AAP) 因宣稱心理性別肯定照護安全且可逆轉，而違反消費者保護法規。於是問卷可以成為父母的介入事情的渠道，令他們可向醫療專業和保險公司展開對等的對話，例如「荷蘭是這樣做的...」、「英國專業報告是這樣說的...」、「我知道我還可以獲得xx、yy的醫療選項，你們有提供嗎？我在哪裡可找到這些服務？...」有時並不只父母對性別焦躁症所知不多，就連社工、教師和其他支援者對跨性別都莫衷一是。說白一點，就是盲人領路，最終只能跟隨跨性別青少年的意願而行。而這往往不是充分知情 (informed consent) 下的決定。

[「性別焦躁症支援工具」](#)現時有英文版本可用，或許都需要一份中文版本，讓香港、台灣、馬來西亞、新加坡、中國等面對困惑者獲得同類的支援。

延伸閱讀：

[Genspect](#)

作者：招雋寧 (香港性文化學會特約研究員)

本科修讀社會政策。致力研究家庭、性別及身體的課題。招先生為本會疏理和發掘新近的女性文化知識，協助策展具學術基礎的性教育，使本會受眾獲得紮實及適時的知識工具。

V. 學會消息

最新消息：

1. 我們即將出版《Sex to Z: 虛擬世代的性教育》特刊，現正在最後校對階段。
2. 我們設計了新系列講座：[〈全新方法：故事互動，自選結局和新一代分享同性戀和跨性別 \(LGBTQ+\) 課題〉](#)、[〈大專的挑戰系列：裝備年輕信徒 跨越成長關卡〉](#)、[〈好爸媽秘笈 - 家長講座課程計劃 \(學校\)〉](#)，歡迎了解更多及邀請我們帶領聚會。
3. 2025 年 1 月至 4 月，我們曾多次到訪中學、大學及教會作分享，舉辦講座及講道等。
4. 感恩，自 2024 年暑假我們舉辦了「信仰 x 哲學中學生暑期哲學班」後，反應熱烈。我們在學校聖誕假期也舉辦了「信仰 x 哲學：中學生聖誕哲學班 2024」，在考試和模擬試的季節中，仍有 17 位中學生報名參加，其中一位是中一生，最後出席人數為 14 人。今次我們的主題包括死亡哲學、道德哲學和性倫理、進化論和創造論的討論。
5. 我們已於 2025 年 1 月 11 日上午 10:30 至 12:30 舉辦網上講座「特朗普勝選：美國選民對極端左翼的反動？」，講者是余創豪博士、楊思言博士回應，約有 20 人參與。
6. 我們將於 2024-2025 年度舉辦《珍愛教育：建基科學及倫理的兩性教育支援計劃》。歡迎教會及學校邀請我們向青年主領聚會。
7. 本會事工總監定期分享他的事奉心得（特別是接觸年青人的觀察），詳情可參以下網址：
<https://blog.scs.org.hk/category/事工總監的話/>

其他消息：

1. 我們出版了「同性婚姻迷思系列(1-4)」實體及電子版單張，包括「相愛就可以結婚?4 頁看懂為何同性結合與婚姻制度無關」參連結 [1](#)；「夠愛就 OK?我爹哋和阿爸都很愛我，但是... 9

個同性戀伴侶的孩子你未聽過的心聲」參連結 [2](#); 「婚姻平權? 4 頁看懂同性婚姻與基本人權的距離」參連結 [3](#) 及「字字鏗鏘? 拆解 10 個支持同性婚姻的說法」參連結 [4](#) (歡迎教會或學校[申請](#)取得單張)

2. 守望者計劃：面對未來艱鉅挑戰，我們期盼更多弟兄姊妹興起成為「文化守望者」，我們希望大家參與「禱告守望」、「事工守望」和「財政守望」，詳情[按此](#)。

3. 性開放的思想不斷在學界和年青人中發酵，影響青少年建立健康的人際關係。《「性」在有序——青少年性教育通識特刊》概論青少年性教育現況，並提倡全人生命教育，歡迎教會[索取](#)。

4. 我們的電子書資料庫已全面開放，歡迎瀏覽及下載，網址：<http://issuu.com/hkscsbooks>。

VI. 性文化代禱事項

1. 我們接到多間學校及教會邀請在本學年分享，我們需要大量人手，求主預備，亦求主保守同工及義工們的身心靈健康。
2. 同志運動在香港十分活躍，影響著青少年及兒童價值觀，對婚姻及家庭亦造成衝擊，求主保守教育工作者、青少年工作者、教會、學會及友好機構等等，有智慧面對，與年輕一代同行。亦求主保守青少年及兒童的心智發展。
3. 「關心婚姻及兒童福祉運動」展開一連串活動，求主保守帶領。
4. 我們正透過不同的新媒體，例如 Podcast、Instagram、Facebook、YouTube，推廣符合基督教價值觀的性教育，求主使用。

VII. 2025 年 1 月至 4 月財政報告

財政報告	
2025 年 1 至 4 月	
收入	HK\$
奉獻	183,733
銷售及其他	450
總收入	<u>184,183</u>
支出	
同工薪津	374,707
租金、行政及項目開支	115,755
總支出	<u>490,462</u>
2025 年 1 至 4 月虧損	<u>(306,279)</u>

執行編輯：鄭安然

地址：香港九龍深水埗基隆街 184 至 190 號龍祥大廈 9 樓 A 室

電話：3165-1858 / 5200 1161 (WhatsApp)

傳真：3105-9656

電郵：info@scs.org.hk

網址：scs.org.hk

性文化資料庫：blog.scs.org.hk

臉書：fb.com/hkscs

本會 Instagram: hkscs

本會接觸年青人的 Instagram: lovedonuts1314

本會網上電台 (Podcast) Instagram: sexbuttrue

本會網上電台 (Podcast) : Sex But True 騎呢性趣聞

ISSUU 電子書：<https://issuu.com/hkscsbooks>

關啟文網誌：<https://kwankaiman.blogspot.hk>

戀愛甜甜圈：<https://lovedoughnuts.wordpress.com>