



性文化通訊

第三十四期

二〇二〇年五月



內容大綱

1. 〈都是濫藥·為何男女原因大不同? - 讀《Why Gender Matters》〉 / Mazy
2. 珍愛網上教室—性教育教學影片服務
3. 〈Simon 的故事 原來嚴重沉溺色情或與心靈創傷有關〉 / 招雋寧
4. 跨性別運動知多D
5. 網上研習組:「和你 Read《網絡效應》」系列第一至四講花絮
6. 性文化消息
7. 學會消息
8. 性文化代禱事項
9. 財政報告:2020年1月-4月

編語

平安!在疫症全球大流行的情況下,香港仍能穩守,實在感恩。只是也未敢鬆懈,疫症仍在外地爆發中,一不留神,恐怕會前功盡廢。雖然連續本地零確診於5月13日中斷,但似乎無阻本港續漸回復正常,學校仍計劃於5月27日起分階段復課。求主保守一切順利。

儘管新冠肺炎令全球停擺,但有人說有一件事,仍不會停,就是LGBT議程的推進。5月初,德國通過了禁止向18歲以下青少年提供聲稱能改變性傾向或性別認同的醫療——或稱更正治療(conversion therapy)。據其他媒體報道,之前已經有4個國家或地區立法禁止更正治療,包括馬爾他、厄瓜多爾、巴西及台灣。雖然同運勢頭看似方興未艾,但也並非無往而不利。最少在英國,跨性別運動開始遇到阻力。4月時,英國婦女及平等事務部大臣麗茲(Liz Truss)透露,兩年前進行改革諮詢的《性別承認法》將於今年夏季發表報告。據報,其中一個方向是保護18歲以下兒童或青少年,不讓他們作出不可逆轉的醫療決定。若這政策落實,將會跟德國的新法例背道而馳。

今期「跨性別運動知多D」專欄，會介紹美國寇爾森中心（the Colson Center）的貝克霍姆（Joseph Backholm）不贊成讓跨性別運動員參與女子賽事的原因。他總結道：「過去，男性從女性那裡取得機會時，會被認為是厭女症（misogyny）；如今，這被稱為平等。」

由4月開始，我們開設了一個全新專欄：「#Mazy的尋愛之旅」，由90後女生Mazy主筆，逢星期四分享她尋找「愛、性、婚姻的指路牌」過程，她會分享她對一些書籍及坊間Youtube短片的簡介和心得。今期通訊第一篇文章，就是Mazy的心得。如您想知道甚麼書籍及短片會吸引Macy，幫助她找尋方向，或您想知道時下的新一代如何想。請緊貼本會臉書、IG及轄下的「婚姻倫理資源中心」及「戀愛甜甜圈」。

我們現開設「珍愛網上教室」，向學校提供性教育教學影片，供學生在家觀看。主題包括網上交友、網上色情、拍拖、曖昧、和性等主題。我們一共有六個系列，每個系列由三個單元組成。每段單元影片長15分鐘，最後設有反思問題。請看以下單張或聯絡我們了解更多。

除此之外，因疫情而發展的網上研習組「和你Read《網絡效應》」已順利完成，請留意今期的花絮。我們的特約撰稿員招雋寧做了沉溺色情與心靈創傷的研討，詳情請參看他的文章〈Simon的故事 原來嚴重沉溺色情或與心靈創傷有關〉。

最後，我們的〈2019年度報告〉已預備好，歡迎[下載參閱](#)。

I. 都是濫藥，為何男女原因大不同？—讀《Why Gender Matters》

文：Mazy

看了很久，才發現這本書其實是一本育兒書籍。

作者身為心理學家，和家庭醫生，以心理學和科學的角度去告訴我們，在育兒、教養孩童的過程中，注意兒童的性別，因應兒童的性別而施行教育是非常重要的。重視兩性的不同，因應性別的不同去教養孩兒才能因材施教、對症下藥，解決孩童的行為問題。

以濫用藥物為例，大部分父母應該都不希望自己的子女去服用毒品或者濫用藥品，但怎樣才能有效預防呢？原來，女孩和男孩雖然都有可能濫用藥物，但女孩和男孩服用藥物背後的原因是不同的，要了解這種不同，了解他們行為背後的原因才能幫助他們。

書中以一個女孩子 Caitlyn 的故事告訴我們，Caitlyn 之所以濫藥，是因為覺得自己「又胖，又笨，又醜。」她不喜歡自己。因此她開始靠服用藥物來減肥，靠藥物來讓自己可以集中精神溫習到很晚，以提高學業成績。反映很多女孩子濫藥的原因是因為想減肥，或者減壓，她們自我概念非常負面，還會有焦慮和抑鬱。因此保護女孩子遠離藥物的一個好方法，就是想辦法建立她的自信，和幫助她們減輕壓力，多些關心她們的行蹤，看她們與什麼人來往。

可是，同樣的方法，卻不適用於男生身上，因為男生濫用的原因很多時是因為追尋刺激，因此教育他們藥用的危害根本沒有用。對付男生的方法，是清晰而堅定的紀律。例如對他們說：「如果被我發現你濫藥，我就會沒收你的車匙六個月。」這種策略聽起來有點極端，但對男孩是有效的。

原來性別會讓男生和女生在成長過程中有非常不同的需要，父母必須認識這種不同，才能帶領孩子健康地成長。一些父母不了解這些不同，用一樣的方法教養男孩和女孩，很容易令孩子在成長中受到傷害或者有一些缺失，這就是為什麼性別很重要！

其實女孩子很多的行為問題，其實都與負面的自我價值有關。那些「男孩窮養，女孩富養」的說法，其實有他們的道理。而且我認為所謂的「富養女孩」，其實重點就在培養女孩子的自我價值。

Why Gender Matters 這本書很讓我看到，為什麼我媽媽對弟弟的教育很失敗。由於弟弟是最小的兒子，加上父母無暇管教，並以為寵愛兒子便是對兒子好，於是就造成了弟弟滿嘴粗言穢語，日日打機不離手。會形成這樣的情況，是因為父母沒有注意到，男孩子是需要注重他們的紀律的，並且比女孩子更需要嚴厲的管教。

而我也從身邊一些朋友的例子中看到，為什麼對女孩子給予更多的關心、注意和寵愛，更有利女孩子健康成長。認識一位女性朋友自從中學時代，父親對她管教的方式就是不停的辱罵，把她說得一無是處，一文不值。背後原因可能是希望督促她，可能源於一種愛，卻造成她非常需要從與男生拍拖以感到被愛，非常重視自己的身形，身形靚才覺得自己是值得被愛和有價值的。

希望更多父母，能注意到男孩女孩一出生，便是非常不同，需要因材施教，給予女孩更多的關懷，對於男生則需要更多的紀律和管教，才能培養出更傑出的下一代。

作者：

Mazy

90 後港女，基督徒，被拋進在色彩奇異的迷宮，每天尋找「性」、「愛」和「婚姻」的指路牌。喜歡攝影，閒時看 Youtube 學化妝和煲韓劇。

【本文原刊於學會 [Facebook](#)，2020 年 4 月 9 日】

II. 珍愛網上教室—性教育教學影片服務

珍愛網上教室—性教育教學影片服務



香港性文化學會有限公司
Hong Kong Sex Culture Society Limited



婚姻倫理資源中心
Marriage & Ethics Resource Center

香港性文化學會現開設「珍愛網上教室」，向學校提供性教育教學影片，供學生在家觀看。主題包括網上交友、網上色情、拍拖、曖昧、和性等主題。我們一共有六個系列，每個系列由三個單元組成。每段單元影片長 15 分鐘，最後設有反思問題。

已率先使用教學影片的老師和學生感受：

- ✓ 收聽了性教育週會專題：「真愛在哪兒？」講員表達清楚生動，主題清晰，例子貼地（中學輔導主任）
- ✓ 能針對年青人的心態，用他們共通的語言，情理兼備地和他們談何謂真愛。有原則，表達方式又輕鬆。高質，值得推介（中學輔導組主席）
- ✓ 我覺得你 youtube channel 條片好有啟發性，支持你繼續營運。（中五學生）

網上申請表：<https://forms.gle/n97F9R3xjJAbXKC7>

題目內容及詳情：<https://bit.ly/2JTFGOd>

III. Simon 的故事 原來嚴重沉溺色情或與心靈創傷有關

文：招雋寧（特約撰稿員）

有些男人不能自拔地沉溺色情，這或許代表了他曾經歷過心靈創傷。

比利時的臨床心理學家團隊共同發文，分析嚴重沉溺色情的個案中，男子沉溺色情時的內心機制和不自知的想法。

揭開沉溺的背後是創傷帶來的影響

研究顯示性的沉溺，在心理上的操作與沉溺其他物質類似。當性慾受到特定事物所刺激，人就失去自控地使用色情。

當人在嚴重影響情緒的環境之下，經歷了心理創傷，理論上他的心理會經歷一些歷程，沉溺色情只不過是最終呈現的現況。按此說法，臨床心理學家真正要掌握的是那人的創傷，以及分析其所產生的歷程。

學者團隊分析了一宗個案。一名 37 歲單身男子，化名 Simon，未有子女，在大公司任職經理。過去他曾因其他緣故尋求心理治療，這是首次他自稱「沉溺」網上色情、自慰和吸煙，而向學者主動尋求幫助。

色情如何支配 Simon

Simon 在這十年來每天都觀看色情，內容主要是同性間的性虐，但也有普通的異性戀色情。

這些年間，Simon 感到失去自控的能力。他沒能力停止自己去觀看色情，即使嘗試停止也沒成功。工作時，色情會纏繞著他的腦袋；放工回家後就開始失控，為了排解日常工作的壓力，或是假日的寂寞，就會觀看色情和自慰。

每日有三、四小時花在色情上，時間不少。從色情和吸煙所獲得的刺激，經常令到 Simon 徹夜無眠。即使是與僅餘幾位朋友的休閒活動，他也無動力參與。遠離社交圈子使他更寂寞，就更沉溺於網上色情的世界。

經驗告訴學者們，沉溺色情經常與抑鬱和焦慮相關，Simon 也不例外。他曾因焦慮、強迫症和抑鬱而接受臨床精神科的定期會見和藥物治療。據他自己的形容說，色情一直以來扮演著助他減低焦慮和壓力的角色。

羞恥循環受「不接納」所強化

他對於沉溺色情感到羞恥，難以宣之於口。學者分析羞恥是一種「因不被接納而帶來的痛楚」的感覺。

羞恥為人帶來一個循環：當人以沉溺於色情來麻醉對自己的負面觀感；沉溺於色情本身又加強羞恥感，就使人對自己的看法進一步更負面。Simon 有種將不會被接納的信念，就是「只要別人知道真實的自己，就沒有可能去愛我了。」在曾不被接納、自己也不接納自己、亦將不會被接納的循環裡，羞恥不斷強化。

受虐的童年 羞恥與不被接納的起點

不少研究指，嚴重的色情沉溺與虐待的創傷有關。施虐者的關係緊密（如：爸爸），其他照顧者（如：媽媽）的支援不足，影響尤甚。而且，創傷為人帶來不安的依附關係以及羞恥感，感到自己沒有價值，對別人也不感信任。

Simon 童年時被嗜酒和暴力的父親所虐待。他的母親和妹妹同樣遭受身體和性方面的侵害。他極度不安，長期減輕自己的存在感，逃避他父親那不可預測的暴怒。亦是如此他沒幾個朋友，經常感到寂寞和與人疏離。Simon 對於人際關係的印象是「危險的、侵害的和嚇人的」，所以一直避免與人建立親密關係。雖然渴望戀愛，但卻對親密和性都感到恐懼。

這就解釋了的羞恥感和疏離感的源頭。

同性性虐？在心理上的離解與彌補

Simon 並非同性戀傾向，然而他所看的色情影像，卻是一些自己真實生活上不會進行的性行為。學者就引用理論，指出羞恥會使人將創傷所帶來的焦慮和抑鬱，透過觀看虛擬的色情情節，逆轉為興奮和愉悅。

聽來抽象，這種轉變是怎樣產生呢？Simon 從不在公眾地方吸煙，但當每次觀看同性性虐的色情的時候，同一時間卻會吸很多煙。他自己解釋，觀看同性性虐時，會感到自己化身另一個人——「是厲害的、暴力的和陽剛的壞男孩」——現實的他卻沒半點這種性格。這就是離解（dissociation）的現象。

原來 Simon 在觀看時，還會把自己代入施虐者的角色。學者點出，這場照與他兒時所經歷的父子關係是一樣的，而不同的在於自己所代入的角色，不再是被虐者，而是施虐者。學者分析，他在虛擬的劇情裡復蘇和彌補安全感，克勝內心的那個侵害者。

短結

學者認為在臨床心理的幫助裡，不能只靠單一的治療方式。一方面，要即時應對情緒困擾的問題，同時要處理那人兒時的創傷。最終花了三年時間，Simon 脫離了色情的嚴重沉溺（只看普通的色情），並能夠嘗試進入現實的戀愛關係之中。

原來色情沉溺只是表徵，真正需要處理的是心靈的傷口。如你也遭遇了類似的困境，就記得要找臨床心理專家協助了。

參考資料：

Wéry, A., Schimmenti, A., Karila, L. & Billieux, J. (2019). Where the mind cannot dare: a case of addictive use of online pornography and its relationship with childhood trauma, *Journal of Sex & Marital Therapy*, 45(2), 114-127. doi:10.1080/0092623X.2018.1488324

【本文原刊於「[性文化資料庫](#)」，2020年5月12日】

IV. 跨性別運動知多 D

正視男女體能差異 維護女運動員公平競爭環境

2020 年 2 月 29 日，楊倫 (Megan Youngren) 成為[美國首位](#)在馬拉松奧運資格賽中，公開以跨性別身份參與女子組賽事的運動員。最終當天他沒取得奧運的參賽資格，名次在二百以外。

當愈來愈多「跨女」運動員參與女子賽事，並在[頂級賽事](#)中與[女子運動員](#)爭一日之長短，你有甚麼看法？

美國寇爾森中心 (the Colson Center) 的貝克霍姆 (Joseph Backholm) 長期關注婚姻家庭的議題，他不贊成讓跨性別運動員參與女子賽事，認為這樣等於剝奪了女性的平等機會。然而，支持「跨女」參與女子賽事的人同樣聲稱這是他們的人權：「如果某人認同自己是女性，他就是女性，應該如其他女性一樣擁有平等機會。」

你支持哪種平等？誰的機會？且聽貝克霍姆[提出的理由](#)：

首先，讓生理男性與女生比賽，是忽略真實的體能差異

- 男性比女性的肌肉量 (muscle mass) 平均高出 36%；男性較高、骨頭較粗壯；
- 相反，由於女性的肺部和氣管直徑較小，因此她們的肺容量較小，通氣能力較低；
- 跑得最快的男人比最快的女人更快。同樣，最強壯的男人比最強壯的女人強壯，即使他們處於相同的體重級別。這些生物的現實是男性和女性運動長期分開的原因。這些基本事實帶出了第二點。

第二，剝奪女生在公平競爭環境中比賽的機會

- 在過去的兩年中，兩名高中生理男生在康涅狄格州贏得了 15 項女子田徑錦標賽冠軍。這兩名男生參加了 40 場資格賽，攫取了原本屬於女生的機會；
- 這也在大學裡發生。新罕布什爾州富蘭克林·皮爾斯大學 (Franklin Pierce University) 的一名學生以前參加男子田徑隊比賽，但現在以女生身份比賽。在 2018 年，作為一名男性，他在常規賽中的 400 米欄比賽中，9 名運動員中排名第 8。第二年，轉到女子組比賽，他以領先 1.5 秒的成績在 400 米欄贏得了全國冠軍；
- 我們每個人都想被諒解，然而，基於政治正確而被逼與生理男生競爭的女生，同樣需要被諒解。這帶出了第三點。

第三，威脅女性運動的存在

- 在美國，體育運動過去幾乎只有男孩的份兒。直至 1972 年制定了「Title IX」的聯邦法律，以確保女生擁有與男生相同的運動機會；
- 這也關乎運動獎學金的機會。45 年前，幾乎沒有女性運動獎學金。截至 2012 年，將近 200,000 名女生參加了大學運動會，其中許多是通過獎學金獲得的機會；
- 我們為婦女和女孩創造了所有這些機會，因為我們認識到男女之間的體能差異，不應阻止女性獲得競爭的機會。今天，我們被要求假裝男人和女人之間的唯一區別是我們的感覺。

貝克霍姆總結道：「過去，男性從女性那裡取得機會時，會被認為是厭女症(misogyny)；如今，這被稱為平等。」你同意嗎？

要讓跨性別女♂運動員 參加女子♀賽事？

如果有人這樣倡議，你可以回他...

- 1 讓生理男性與女生比賽，是忽略真實的**體能差異**
- 2 剝奪女生在**公平競爭**環境中比賽的機會
- 3 **威脅**女性運動的存在。

過去，**男人**從**女人**那裡獲得機會時被認為是**厭女症**。如今，這被稱為**平等**。



WhatWouldYouSay.org

JOSEPH BACKHOLM



香港性文化學會有限公司
Hong Kong Sex Culture Society Limited

【本文原刊於「[性文化資料庫](#)」，2020 年 3 月 29 日】

V. 網上研習組：「和你 Read《網絡效應》」系列 第一至四講花絮

文：鄭安然（生命教育主任，婚姻倫理資源中心）

一、網上行為的放大、加速和上癮

2020年3月5日，晚上9:00-10:30，我們舉行網上研習組：「和你 Read《網絡效應》」系列第一講，地點是 ZOOM 軟件，出席人數有 12 人，由香港性文化學會副主席洪子雲博士主講。

隨著科技發展，愈來愈多人使用電腦，在街上也愈來愈多人機不離手，不論在工作和娛樂上，甚至交友戀愛，我們也倚賴互聯網。但是，我們花大量時間於虛擬世界中，有什麼事情是需要我們注意的呢？

這四次，我們會一齊看一本書，《網絡效應》(*The Cyber Effect*)，作者 Mary Aiken 是一位法證網絡心理學家 (forensic cyberpsychologist)。

在網上，人類行為會放大和加速，不論行為好壞，例如奉獻 / 捐款會更多，變得更慷慨，出現不少「眾籌」(crowdfunding) 活動。背後是來自「網上無約束效應」(online disinhibition effect)，意思是我們在使用互聯網的時候，自制能力會減低。用互聯網的時候，我們其實已經進入了另一個環境，但我們一般並不自覺，像暈船浪一樣，判斷和行為受影響。因此，我們在網上會做出很多日常生活中並不會做的事。

作者以性變態正常化 (the normalization of a fetish) 作例子，過去很多不正常的行為，在互聯網上都被正常化。由於互聯網的特色，如網上無約束效應，網絡空間缺乏監管，而且可以匿名，因此問題行為會放大，例如辱罵言語。作者指出以下八類性異常也在網上被正常化：露體、戀物癖、磨擦癖、戀童癖、施虐狂、被虐狂、易服癖及偷窺狂。

為什麼互聯網容易令人上癮？作者指出，一些間歇性和斷斷續續的獎賞非常容易令人上癮。加上網上匿名性質會讓人有安全感，參與網上的社區也會令人有歸屬感。當被 LIKE 時，在網上貼上關於自己的資訊也會令人有快感。日常生活中，我們的言語中有約四成是講關於自己的事情，但在網上的言語中則有八成是敞露關於自己的資訊。就連網上搜尋也一樣能令人覺得興奮，這種感覺源自多巴胺。一項 2015 年的研究發現，美國人每年查看手機的次數高達 80 億次。因此我們更明白，為何網上購物和網上遊戲容易成癮，美國電子遊戲工業比荷里活還大，能達到一年\$660 億的收入。

網絡世界對 0-3 歲兒童的影響

3 月 12 日 晚上 9:00-10:00，我們舉行第二講，討論網絡世界對 0-3 歲兒童的影響，主講是本會的鄭安然先生。

0-3 歲小朋友自己其實未太有能力去使用互聯網及電子產品，很多時候是他們的父母花比較多時間使用互聯網及電子產品，因而忽略了與他們溝通及相處，又或者父母沒有時間與他們相處，因而把電子產品塞給他們。

一心多用的父母：不知道大家有沒有看過，在家中或者在其他公共場所，一些嬰孩的父母一邊餵奶，一邊玩手機。驟眼看好似沒有什麼問題，似乎應該很多父母都會這樣做，科技為我們帶來很多方便，我們很多時候做很多事情都是機不離手。

其實父母的心態是這樣的：BB 只需要換片和飲奶，沒有情感的需要。因此今日的 BB 和父母的眼神接觸會少於上一代的嬰兒，形成他們的情感長期飢餓。BB 其實是很需要跟父母有眼神接觸的。

與父母缺乏眼神接觸對嬰孩有什麼影響？

1. 與主要照顧者（通常是母親）有身體及眼神接觸，幫助嬰孩與母親建立情感依附。因此，作者提及電子產品搶奪了嬰兒渴求母親的眼神接觸，或會影響孩子的依附方式，從而影響日後跟他人和配偶的關係，如很難明白別人的情感需要。
2. 此外，我們常說今天新一代「玻璃心，經不起風浪」。原來跟父母有安全依附關係的小朋友，情感上會比較強壯、較能夠跟陌生人相處及願意冒險克服困難。
3. 鄭先生進一步以性文化角度分析，情感依附其實也跟「性別自信」有很大關係，有安全依附關係，子女才容易接納及喜歡自己的性別身份。當母親跟兒子缺乏眼神及身體接觸，兒子就不肯在情感上離開母親而獨立，因為情感上仍未飽足，這就會進一步影響兒子「個體化」及認同爸爸男性角色的過程。

對 0-3 歲的嬰孩來說，他們未懂說話及表達需要，更遑論溝通。但對他們來說，眼神接觸、扮鬼臉、擁抱等就是他們接收愛意的方法。但在今天，手機似乎比我們的子女「可愛」，令我們忽略了他們，但嬰孩的情感依附建立可以影響深遠。

網絡世界對 4-12 歲孩子的影響

3 月 19 日 晚上 9:00-10:00，我們舉行第三課，討論網絡世界對 4-12 歲孩子的影響，主講是鄭安然先生。

不同年齡組別有不同特性，如 4-12 歲的孩子，他們開始「識行識走」，即擁有成人的「行動」能力，但未有成人判斷危險的能力。因此鄭先生形容他們甚至比 0-3 歲的嬰孩更易遇到危險，至少嬰孩未懂走路。至於 13-18 歲青少年，這段時間是他們自我形象開始建立的時期，特別尋找自我價值，來源是朋輩或網友，因此很敏感他們的留言和評價 (comments)。

作者認為，我們現在會關注童工問題，因為我們會覺得工作是屬於成年人的，小童則需要有童年，而且因小童工作會有危險，所以不應讓小童工作。而 4-12 歲小童在網上世界同樣是最易受傷的年齡群，因為他們會探索和好奇，在網上世界中，他們同樣「識行識走」。雖然他們有能力使用科技，但沒有能力處理面對的危險，也不理解行為的後果。作者擔心，會否在 100 年後，我們會像關注童工一樣，關注網上世界對小童的危險？

網絡世界的環境是怎樣的？

1. 危險的「鄰居」

我們不會把自己的小孩獨自放在油尖旺市中心，因為人流複雜，但當我們容許他們在家中獨自上網，我們就等於把自己的小孩放在網上的市中心，讓他們身陷危險之中。但父母覺得他們仍在「家中」，因此很安全，真的嗎？書中指中，84%兒童及青少年接觸互聯網，8-12 歲孩子超過一半有手機。市場調查顯示，多數美國孩子六歲開始有第一部手機。也有香港報章報道，香港八成小學生擁有手機，當中有兩成曾經收過不安照片，包括涉及血腥及色情。

2. 沒有年齡限制：

雖然 Facebook 和 Instagram 限制用戶年齡必需在 13 歲或以上，似乎他們也明白網絡對幼童的影響，但他們沒有一個嚴格執行的方法，似乎像一個公關技巧。相反，在真實世界中，如果我們真的不想兒童進入某些場所或使用某些物品，我們會有有效的方法核對年齡，例如酒吧、賣酒的店舖。2014 年美國心理學家及教育家研究，指出小童在認知及情感發展前，網上的社交互動會對他們有負面影響，如遇到不好的人或作出錯誤的決定。

此外，作者也提及一些兒童常遇上的具體危險。首先是網上欺凌問題，在網上世界中，其實更容易出現欺凌問題。因為在現實世界，欺凌者會怕被看見和發現，因此只會在少人的

地方欺凌或限制了他們的欺凌行為。但在網上世界，人人都像隱形，沒有人知道你是誰，行為就會容易被放大。在一個有二十四個國家的調查中，12%家長指他們的小童曾被網上欺凌（如不斷被批判留言、攻擊和恥笑）。美國有一百萬個兒童在 2015 年曾在 Facebook 被「騷擾、威脅、或其他種類的欺凌」。由於兒童與人相處的技巧仍在發展中。而成年人的說話行為較「經過思考、判斷他人反應」，不易吸引人罵，即使被人罵，都會覺得只是網上世界被罵，現實世界的我仍有工作、家庭等。但對兒童來說，網上世界是他們很重要甚至唯一的世界，因此被人罵是很嚴重的事，也不易處理被罵的情緒。特別當進入青春期的心理變化時，更會敏感別人的說話，更在意別人的留言，這是成年人容易忽略的事情。

其次是色情的影響。對發展中的小童有何問題？鄭先生以自己在小學對男生分享性教育的經驗，指出色情對男生「物化」和不尊重女性的影響十分嚴重。曾有一名小六生說自己很喜歡一個女同學，很想及打算強吻她。同時，色情文化也會影響女生的審美觀。有小四女生曾說，看完 K pop 女團性感舞步，覺得自己很肥及沒有價值，自己本身有的其他成就突然忘記。兒童在網上也有可能被變童者看上，先在線上遊戲中建立信任，再說服他們拍下裸照。作者形容「兒童色情」一詞應正名為「虐兒資訊」。同樣，網上的變童論壇也會互相正常化及強化大家的行為，這也是一種網上心理效應。

因此，愈來愈常見的兒童自拍裸照、年青伴侶的報復色情（revenge porn）和性勒索（Sextortion）是值得令我們反思網上世界的安全問題。

網絡世界對愛情和性的影響

3月26日 晚上 9:00-10:00，我們舉行第四課，討論網絡世界對愛情的影響，主講是鄭安然先生。

第四講討論網上世界如何改變愛情和性。愛情和性如何在網上世界改變？愛情是一種披露自己令大家進入親密的關係，當我們披露自己的時候，已建立親密感，令關係向前。可是，當這種人際接觸越來越倚賴科技去進行，就會變得複雜。

如果我們用另一種方法去開始以及維繫愛情，例如用 Webcams、交友 apps、texting、sexting 或 social media，愛情必然變得更好，更滿足，更開心嗎？雖然網上好像更容易找到愛，掃一掃就可以找到，十分方便，但這真的是愛嗎？

首先我們要明白，為何我們在網上交友會更容易喜歡人，更容易墮入愛河，而且關係發展特別快。網上交友和現實交友有何不同呢？

傳統戀愛需要幾個月建立的親密感，網上可以即時建立，為什麼？有幾個原因：

1. 人傾向跟陌生人分享心事，覺得比較自在。
2. 網絡效應之下，我們覺得對方不會在真實世界看到自己，因此覺得被傷害的風險很低。
3. 有很強建立關係的渴望，因此分享自己的所有，不會猶豫。

在網上交友之中，我們需要跟陌生人披露很多有關自己的東西，以建立親密感，作者認為這種做法是不明智的。因為在網絡上，會出現如心理學家 Walther 形容的 *Hyperpersonal communication*，即兩個陌生人在科技上希望找尋大家相似的地方，多過達致一個更安全的結連。而在一個安全的結連下，其實會容許大家不客氣的坦白或希望看清對方所有，包括大家不同的地方。因此在網絡上，我們會容易放大自己跟對方相似的地方，忽略差異，造成不斷的失真。當人在網上相遇，若第一印象正面，其他未知變數、缺乏的資訊，都會自動被正面及完美的資料填上，簡單說，即是神化。因此，我們在網上很容易把一個陌生人看為一個立體及認識很久的人，而且十分完美，令你愛上他 / 她。這也是容易明白的，就像很多人說，看金庸小說比看金庸漫畫好看，看金庸漫畫比看金庸電視劇好看。愈少資訊，想像力就會愈多，但同時愈不真實。因此很多時在網上交友，我們向對方分享了很多心事之後，以為關係已經建立，可是面對面又覺得對方很陌生。

甚至當你覺得與對方有很強烈的結連，產生很大的信任，像認識了十年一樣，自然容易把自己的私人資料，如地址，給對方，或去對方的家。網上交友給我們製造一種虛假的安全感、信任感和親密感，讓我們很容易受到傷害。在 2016 年，英國交友軟體的強姦案比過去 5 年上升了六倍。而 71% 這類型的強姦發生在第一次約會及在自己或對方家中。我們不會讓陌生人都自己家中，但我們卻看到很多人會讓未見過的網友到自己家中。

VI. 性文化消息

【性文化】

- 校內派避孕套減青少年懷孕？成效被學者質疑。按一般想法，向青少年教授避孕方法，就可以減低青少年懷孕的機會了。在學校中派避孕套，是一種達標的性教育措施嗎？有研究發現並非如此。學者團隊搜集了所需數據：不同縣中 15 至 19 歲少女產子的國家級統計數據，各地 15 至 18 歲接受避孕套派發計劃的學生比例，以及他們的社經地位等，然後在派發避孕套計劃的前後各五年，進行跨年的分析。他們在《美國全國經濟研究所》的工作報告中發表結果，顯示隨避孕套派發計劃展開，少女懷孕和產子比率提升了 10 個百分比，亦即每 100 個少女產生中，計劃後額外多出 5 至 6 個嬰兒出生。[【全文】](#)[【評論】](#)
- 疫情下英國政府三改墮胎法，寄送藥丸讓女士家中墮胎。英國政府在三月底稱由於武漢肺炎大流行，容許人在家中使用墮胎藥，頒令又於 4 小時內下架，再於七日後（3 月 30 日）重新頒布容許十周孕期的女士在家中自行墮胎，暫令為期兩年或至疫情結束。英國衛生部發言人稱，在「在這困難時間，維持公眾安全和繼續獲得服務是我們的首要任務。」該部正更新指引，讓女性與醫生通電或視像會面後，就會獲寄送美服培酮（mifepristone）及米索前列醇（misoprostol）墮胎藥丸，在家使用。[【全文】](#)
- 大型性勒索事件，匿名使人更卑劣。韓國有人散播超過 70 位女士受性虐的影片，其中包括至少 16 名未成年的少女，吸引共約 26 萬人次付費觀看，實際人數或涉約 3 萬。韓國警方拘捕至少 18 名青年，並公開部份被捕者身份。涉嫌以網名「博士」犯案的趙姓男子，營運了至少 100 個同類群組，並向用戶收取 20 萬至 150 萬韓圓（約 1240 至 9300 港元）「入場費」。警察從他的家中沒收 1.3 億圓（約 80.8 萬港元）。[【全文】](#)

【色情】

- 武漢肺炎下，雖然防控疫情措施令百業蕭條，人們保持社交距離，在原本心靈孤單的都市人生命中更覺寂寞。這使全球色情逆市上行，業務蒸蒸日上。或許你認為在奪走數以萬計人命的全球疫症中，關注觀看色情急升是小事化大，轉移防疫焦點。然而你要接受一個現實，早在武漢肺炎流行之前，色情行業已是一種流行病。色情遺禍，使用量急升對於任何關心青年、婚姻忠誠、性虐待、人口販運、色情成癮、性功能障礙和大腦發育的人來說，消息實屬雪上加霜。[【全文】](#)

- 最新研究解釋，為何有種人「一上網就變做第二個人」。韓國爆出「N 號房」事件。人們以駭客手法威脅未成年少女，換取包括性虐的色情影像，以此為「貨品」吸引 26 萬人次網上付費，更有人以獲取的資訊進一步展開新的性勒索和新付費平台。全球嘩然，並質問為何這麼多（男）人能夠泯滅良知，不單付費買他人的痛苦，而且更在傷口上灑鹽。最新研究指出這可能與人的個性特質有關。[【全文】](#)
- 最新研究：愛發色情短訊愈有可能參與高危性行為。學者一直留意發送色情短訊行為，因為它與色情、濫藥、性欺凌和自殺均有相關。色情短訊讓少年對性的啟蒙，在短時間內激發人的性渴望，此外並與性病和青年懷孕二者的有很高的相關程度。在西非的學者團隊以隨機抽樣的方式，訪問了 200 位尼日利亞 30 歲以下的女大學生，觀察他們在發送色情短訊的行為習慣和享受程度。其中有 44.5% 人表示享受發色情短訊，又有 36.5% 人曾寄送裸照。數據比一般統計為高。學者除了量度了受訪者發送色情短訊的行為，又了解他們曾否進行高危的性行為，亦即沒用避孕套的性行為、醉後或吸毒後發生性行為、與剛相識者性愛、出軌、月經期間做愛等。[【全文】](#)
- 性行為款款一樣？研究揭示有一種是與別不同的。有些人認為不同的性行為都是差不多，諸如口交、自慰、伴侶手淫、肛交等都同樣帶來性興奮，但是同樣會使人有滿足及身心健康嗎？你或許不知道，學術研究發現陰道性交與其他形式的性行為，包括口交、肛交和自慰對人的影響差別很大。學者比較了不同性行為跟人的身心益處是否相關。在「陰莖—陰道性交」方面，跟許多心理和生理方面的健康指標都有相關。然而，其他性行為與健康的相關則較弱或無相關，甚至出現反比（例如在自慰和肛交處境下）。[【全文】](#)

【跨性別爭議】

- 2020 年 4 月，英國婦女及平等事務部大臣麗茲（Liz Truss）透露，《性別承認法》的改革建議將於今年夏季發表。然而她率先透露的幾個大方向，第一是保護單性別（single-sex）空間；第二是同時平衡跨性別成人的權利；最後一項——亦是令同運分子著急的原則，是保護 18 歲以下兒童或青少年，不讓他們作出不可逆轉的醫療決定。麗茲強調她尊重成人選擇個人生活的自由，但當青少年作決定的能力尚在發展中，保護他們，不讓其作出日後不可逆轉的決定，卻極為重要。[【全文】](#)
- **【更新】**英跨男產子，申請父親身份登記一案，上訴失敗。較早前，我們曾報道英國一名跨性別男子（原生性別為女性）懷孕產子後，要求在兒子的出生證明書上登記為「父親」。原訟庭於 2019 年 9 月首次判申訴人麥康奈爾（Freddy McConnell）敗訴。2020 年 4 月 29 日，上訴庭再次裁定麥康奈爾敗訴。法官表示，《兒童法案 1989》列明，自嬰兒誕

生那刻，分娩母親會自動擁有父母責任 (parental responsibility)，作為嬰兒的監護人。這種天然的責任或權利，只限分娩母親擁有：「沒有其他人擁有這自動的父母責任，包括父親。」法官又表示，改變法律是國會的事務。麥康奈爾矢言上訴至最高法院。

- 英國法官稱為免監獄棘手，跨性別女慣犯免坐牢。據報，當事人 Leila Le Fey 曾於士多倫酒期間，以拔釘槌威脅要襲擊一名男子，被控以襲擊罪成。但法官表示，「我們身處於一個擁抱多元的社會，鼓勵人們按自己的渴望去生活。有時社會並未盡一切可能，以整個社會的角度去作出適切的調整。」在判決總結時，他又提到因要考慮到監獄部門將要面對「棘手的問題」，所以改判為強制接受 30 次濫酒濫藥的復康療程。【[全文](#)】

VII. 學會消息

1. 學會最新出版《婚姻的社會價值》(Why Marriage Matters) 小冊子。此小冊子由多位研究家庭的學者撰寫而成，從多項社會科學研究歸納出三十項結論，論證健康的婚姻關係，對男女雙方及孩子以致社會整體，皆有重要的公共利益。完整、有血緣關係且已婚的家庭，是家庭生活的最高標準。孩子在這種家庭模式下成長，不論經濟、社交和心理各方面，多數有出色表現。現時備有[電子書](#)，可供網上閱讀。
2. 得到「鄧侃筠教育基金」資助，婚姻倫理資源中心推出「珍愛『升呢』——青少年情性教育課程」，教材會以「拍拖與戀愛」作主軸，讓青少年了解「愛」是一種需要建立的能力，像打機一樣需要「升呢」(升 level)，預備將來的美滿關係。核心課程共四課，另有其他單元講座，歡迎學校、教會聯絡我們同工，度身訂造適合 貴團體青少年需要的課程。
3. 守望者計劃：面對未來艱鉅挑戰，我們期盼更多弟兄姊妹興起成為「文化守望者」，我們希望大家參與「禱告守望」、「事工守望」和「財政守望」，詳情[按此](#)。
4. 性開放的思想不斷在學界和年青人中發酵，影響青少年建立健康的人際關係。《「性」在有理——青少年性教育通識特刊》概論青少年性教育現況，並提倡全人生命教育，歡迎教會[索取](#)。
5. 我們的電子書資料庫已全面開放，歡迎瀏覽及下載，網址：<http://issuu.com/hkscsbooks>。

VIII. 性文化代禱事項

1. 2020 年學會將會展開多項大型工作項目，求主使用和帥領，並供應所需的人手和資源：
 - a. 籌組各界與基督徒維護一男一女自然婚姻大聯盟
 - b. 籌組維護治療和輔導自由亞洲聯盟
2. MK 案初審已宣判，法官認為本港憲法清楚只保障異性婚姻，因此駁回同性婚姻或民事結合的司法覆核。然而此案可能會上訴至終審法院，求主繼續看顧這地，鞏固本地的婚姻家庭制度和文化。
3. 「性別承認」公眾諮詢完結，政府跨部門工作小組將會整理市民意見和研究下一步行動，求主賜智慧給小組成員，辨清意識形態與客觀真理的分別，捍護香港的兩性制度。
請禱告記念：
 - a. 求主保守政府能有智慧處理性別承認事宜，回應性別認同有障礙人士需要的同時，維持社會行之有效的兩性制度。
 - b. 求主保守香港不要放寬現時改變性別身份的標準，也注意跨性別運動對社會的影響。
4. 跨性別人土的司法覆核案件初審已被判敗訴，但覆核人士揚言會繼續上訴。求主賜智慧給法官，肯定兩性制度對香港的重要。
5. 婚姻倫理資源中心正開展性教育事工，求主使用，讓更多人得到祝福。

IX. 2020 年 1 月- 4 月財政報告

財政報告 2020 年 1 至 4 月	
收入	HK\$
經常費奉獻	652,372
講座及活動	14,400
銷售及其他	2,556
總收入	<u>669,328</u>
支出	
同工薪津	248,198
租金、行政及項目開支	64,432
總支出	<u>312,630</u>
2020 年 1 至 4 月盈餘	<u>356,698</u>

執行編輯：陳婉珊
 地址：九龍深水埗基隆街 184-190 號
 龍祥大廈 9 樓 A 室
 電話：3165-1858 傳真：3105-9656
 網址：www.scs.org.hk 電郵：info@scs.org.hk
 臉書：<https://www.facebook.com/hkscs>
 「性文化資料庫」<https://hkscsblog.wordpress.com>
 辦公時間：星期一至五 9:00am - 6:00pm
 (星期六、日及公眾假期休息)

如希望認識我們更多，請瀏覽我們的網頁，我們是很需要您的支持，請即登入我們的網頁下載及填妥回應表郵寄或傳真給我們，支持香港性文化學會的事工！
 謝謝！